

HORAIRE DES COURS

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08:45	BODY FLOW	BODY CONNECTION	BODY FLOW	QI GONG			QI GONG
10:00	PILATES	QI GONG	YOGA DOUX	QI GONG	SWEET KUNDALINI YIN YANG	TAI CHI AVANCE	TAI CHI DÉBUTANT
11:15		YOGA RESTAURATIF			YIN		
12:30						PILATES	
14:30			BALLET 6-12ANS				
15:30			DANSE JAZZ 6-12ANS			 Veuillez-vous inscrire à l'avance par Whatsapp: +221 77 167 81 66 Les cours sont programmés dès 2 personnes inscrites.	
16:00		CAPOEIRA ENFANTS			FUN HOOP 6-9ANS		
17:00	YIN YANG MIXED AERIAL	CAPOEIRA ADO&ADULTES	COOL HOOP AFRODANCE		COOL HOOP 9-12ANS		
17:30				AFRODANCE ENFANTS			
18:00				QI GONG			
18:15	YIN		VINYASA				
18:30		QI GONG		CAPOEIRA ADO&ADULTES	HOOP ADULT		

